



**L'Association nationale JADE  
est là pour les jeunes aidants !**



**ÉCOUTE**

**CONSEIL**

**INFOS**

**SOUTIEN**

- ➔ Tu vis avec un proche malade, en situation de handicap ou de perte d'autonomie ?
- ➔ Tu le soutiens moralement ?  
Tu l'accompagnes aux rendez-vous médicaux ? Tu aides beaucoup chez toi ?  
Tu t'occupes souvent de tes frères et sœurs ?
- ➔ Tu n'as pas beaucoup de temps pour toi et c'est parfois compliqué de concilier ta vie de jeune et ton rôle d'aidant ?
- ➔ Tu te sens parfois seul, démuni, angoissé ou fatigué ?

**L'Association nationale JADE  
est là pour toi !**

Création : Le Scoo - Illustrations : Agence Hyl'Oh et Jade - Ne pas jeter sur la voie publique

**Si tu souhaites en parler  
ou échanger avec d'autres jeunes,  
contacte-nous :**



**07 67 29 67 39**



**contact@jeunes-aidants.com**

**Tu hésites ?**

**Viens découvrir notre association et nos actions :**



**jeunes.aidants.ensemble**



**jeunes-aidants.com**