Notice d'utilisation

Contexte

L'Association nationale Jeunes AiDants Ensemble JADE a mandaté le cabinet F.L.A Consultants afin de réaliser un état des lieux des dispositifs à destination des jeunes aidants partout en France.

Une journée de restitution a lieu le lundi 30 mars 2026. Le replay de cette journée est disponible : https://youtu.be/l4BWB95oxfg?si=T2A1sPwzwWiaPuVU

Cette rencontre a permis de partager les principaux enseignements issus de l'état des lieux et de croiser nos regards.

Notre objectif est d'ouvrir un premier espace de travail commun en vue de coconstruire un plaidoyer et une vision à 5 ans des besoins d'accompagnement des jeunes aidants à l'échelle nationale.

Conditions de diffusion et d'utilisation

Ce document peut être diffusé librement dans son intégralité.

Toute reproduction, modification, adaptation ou utilisation partielle de son contenu est interdite sans l'accord préalable écrit de l'Association nationale JADE.

Les éléments visuels, dont les logos, ne peuvent en aucun cas être retirés ou altérés.

Ce document est protégé par le droit de la propriété intellectuelle conformément à la législation française en vigueur.

REGION	DEPARTEMENT	NOM DE L'ACTEUR	DISPOSITIF(S) JEUNES AIDANTS ET/OU JEUNES ADULTES AIDANTS	SITE WEB
AUVERGNE-RHONE-ALPES	Allier (03)	UDAF 03	Informations, Ressources, Orientation	https://www.udaf03.fr/etre-aidant/jeunes-aidants/
AUVERGNE-RHONE-ALPES	Loire (42)	DANAE CARE	Écoute, Informations, Ressources, Orientation	https://danaecare.com/
AUVERGNE-RHONE-ALPES	Loire (42)	Université Jean Monnet de Saint Etienne	Statut étudiant aidant	https://www.univ-st-etienne.fr/
AUVERGNE-RHONE-ALPES	Puy-de-Dôme (63)	AIDANT.E.S EN AUVERGNE CLERMONT FERRAND	Séjours artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	http://www.aidants-auvergne.com/fr
AUVERGNE-RHONE-ALPES	Rhône (69)	La Pause Brindille	Service d'écoute Brind'écoute (13-25 ans), Tribu Brindille Festival, Tribul Brindille Day, Sorties/ateliers ponctuels Brind'Partage, Rencontres de la Jeunesse Aidante , Infos, ressources, partages	https://lapausebrindille.org
AUVERGNE-RHONE-ALPES	Rhône (69)	Association Toliss'all	Séances yoga/sophrologie, loisirs inclusifs	https://www.helloasso.com/associations/tolissall
AUVERGNE-RHONE-ALPES	Rhône (69)	Fondation ARHM	Dispositif de prévention et d'accompagnement dédié aux enfants, adolescents et jeunes adultes de moins de 30 ans dont un proche (parent, frère ou sœur) vit avec un trouble psychique ou une addiction	https://www.fondationarhm.fr/
AUVERGNE-RHONE-ALPES	Rhône (69)	Association nationale JADE	Séjours théâtre-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://jeunes-aidants.com/
AUVERGNE-RHONE-ALPES	Rhône (69)	Les Funambules-Lyon	Dispositif de prévention et d'accompagnement dédié aux enfants, adolescents et jeunes adultes de moins de 30 ans dont un proche (parent, frère ou sœur) vit avec un trouble psychique ou une addiction	https://jefpsy.org/
AUVERGNE-RHONE-ALPES	Rhône (69)	CALYOPSY (Centre Ambulatoire Lyonnais de Psychothérapie)	Centre de soins pluridisciplinaire dédié à tous les proches aidants majeurs de personnes concernées par un trouble psychiatrique, une addiction ou un trouble neurologique (épilepsie uniquement dans un 1er temps) - Dispositif uniquement pour les jeunes adultes aidants	https://bipol-air.fr/calyopsy/
AUVERGNE-RHONE-ALPES	Rhône (69)	L'ENVOL	Séjours de répit et colonies pour les fratries, séjours en famille et week-ends aidants	https://www.lenvol.asso.fr/
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE	Côte d'Or (21)	le Pays Beaunois	Atelier d'art-thérapie jeunesse (14-17 ans)	https://www.paysbeaunois.org/
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE	Doubs (25)	SESSAD 25 APF France Handicap	Séjours artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://sessad-doubs.apf-francehandicap.org/
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE	Saône-et-Loire (71)	Réseau des Aidants Nord 71	Écoute, Informations, Ressources, Orientation	https://reseau-aidants71.fr/nord/
BRETAGNE	Finistère (29)	CPTS Iroise	Écoute, Informations, Ressources, Orientation	https://cpts-iroise.bzh/
BRETAGNE	Finistère (29)	PFR Ker'aidants	Séjours artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://www.keraidants.fr/
BRETAGNE	Ille et Villaines (35)	Plateforme de répit Paréo portée par le groupement de coopération sociale et médico-sociale (GCSMS) CooPairAction	Écoute, Informations, Ressources, Orientation	https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-de-repit-aux-aidants-des-personnes-en-situation-de-handicap-pareo/saint-jacques-de-la-lande
BRETAGNE		Association EMISEM		https://www.cra.bzh/equipes-mobiles-autisme
BRETAGNE		Université Bretagne Sud	Statut étudiant aidant	https://www.univ-ubs.fr/
CENTRE VAL DE LOIRE	Cher (18)	PEP18	Séjours artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://www.lespep.org/association/pep-18/
CENTRE VAL DE LOIRE	Eure et Loir (28)	Familles rurales Eure et Loir	Séjours artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://eure-et-loir.famillesrurales.org
CENTRE VAL DE LOIRE	Indre et Loire (37)	Enfance et Pluriel	Informations, Ressources, Partages	www.enfance-pluriel.fr
CENTRE VAL DE LOIRE	Loir et Cher (41)	UDAF 41	Séjours artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://www.udaf41.fr/les-services-aux-familles/pole-institution-familiale/etre-aidant/jeunes-aidants/
CENTRE VAL DE LOIRE	Loiret (45)	Adapei 45	Séjours artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://www.adapei45.asso.fr/
GRAND EST	Marne (51)	Association l'amitié - Club Famille	Ateliers artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://associationlamitie.fr/
GRAND EST	Marne (51)	Bulle d'R, Plateforme d'Accompagnement et de Répit pour les Aidants de personnes en situation de Handicap	Écoute, Informations, Ressources, Orientation	https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-bulle-d-r-reims/reims
GRAND EST	Haute-Marne (52)	Association Le Bois-l'Abbesse	Séjours artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://www.bois-l-abbesse.fr
GRAND EST	Meurthe-et-Moselle (54)	La MEIJE (Maison de l'engagement et de l'Initiative des Jeunes en Territoires)	Écoute, Informations, Ressources, Orientation, Dispositif Le Spot (10-30 ans)	https://www.jeunesenterritoires.fr/
GRAND EST	Meurthe-et-Moselle (54)	Oxygène Répit 54	Repérage, Informations, Soutien, Écoute, Partages, La Visio des Jeunes Aidants (18-25 ans)	https://repit-aidants-grandest.fr/oxygene-repit-54/
GRAND EST	Meurthe-et-Moselle (54)	Collectif Jeunes aidants 54 (la MEIJE, AG2R La Mondiale, CD54, Plateforme Accueil Accompagnement Aidants de l'OHS, de Ville et Services, Plateforme des aidants de personnes en situation de handicap Oxygène Répit, IUT Longwy et laboratoire TETRAS)	Réseau d'acteurs associatifs, éducatifs et médico-sociaux qui œuvre pour repérer, informer et accompagner les jeunes aidants	
GRAND EST	Meurthe-et-Moselle (54), Meuse (55)	Association Jean-Baptiste-Thiéry	Écoute, Informations, Ressources, Orientation, Plateforme Oxygène Répit 54	http://www.jbthiery.asso.fr

GRAND EST	Meuse (55)	PEP55 PFR PH	Séjours artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://www.lespep55.org/pfr-ph-55/
GRAND EST	Moselle (57)	EPNAK Grand Est	Écoute, Informations, Ressources, Orientation, Dispositif Help & Chill (5-25 ans)	https://www.epnak.org
GRAND EST	Bas-Rhin (67)	Jeunesse au Plein Air du Bas-Rhin - Centre Ressources Enfance Jeunesse & Handicap (CREJH)	Séjours de répit (6-17 ans)	https://jpa67.fr/crejh/
GRAND EST	Haut-Rhin (68)	PEP Alsace	Séjours de répit (7-12 ans)	https://www.vacancespep.fr/colonies-vacances/173/175/Ma-colo-Jeunes-Aidants-Automne-2026.html
GRAND EST	Haut-Rhin (68)	UDAF 68	Séjours artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://www.udaf68.fr/
GRAND EST	Vosges (88)	Collectif DPT 88 - ADMR des Vosges 3 - UDAF 88 - Adapei 88 - Mathilde et ses amis ... Autisme et Cie	Écoute, Informations, Ressources, Orientation, Organisation de sorties gratuites, Accompagnement individuel, Festiv'Aidance	https://www.admrvosges.org/ https://www.udaf88.fr/ https://adapei88.fr/ https://www.ccpvm.fr/associations/mathilde-et-ses-amis-autisme-et-cie/
GRAND EST	Vosges (88)	IME de Châtel	Ateliers, groupes de parole	https://ime-chatel.fr/un-dispositif-daide-en-direction-des-jeunes-aidants-mis-en-place/
GRAND EST	Vosges (88)	Odile en bonne santé	Écoute, Informations, Ressources, Orientation, Temps d'échange, Afterwork, Soirées thématiques	https://www.odileenbonnesante.fr/
HAUTS DE FRANCE	Nord (59)	Plateforme Re'Pause et Vous - APF France Handicap	Écoute, Informations, Ressources, Orientation, Sorties, Ateliers, Séjours pendant les vacances scolaires	https://www.soutenirlesaidants.fr/re-pause-et-vous/valenciennes
HAUTS DE FRANCE	Nord (59)	Fondation de l'Université Catholique de Lille	Programme Jeunes Aidants à destination des étudiants aidants	https://fondation-catholille.org/
HAUTS DE FRANCE	Oise (60)	PFR Handicap Ouest Oise	Séjours artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-6/beauvais
HAUTS DE FRANCE	Pas de Calais (62)	Les papillons blancs - Association de Parents d'Enfants Inadaptés Groupement Arras Montreuil (APEIGAM)	Écoute, Informations, Ressources, Orientation	https://www.apei-gam.com/
HAUTS DE FRANCE	Pas de Calais (62) Côte d'Opale	Les bobos à la ferme	Séjours de répit (11-13 ans)	https://lesbobosalaferme.fr
HAUTS DE FRANCE	Pas de Calais (62)	Plateforme E.L.S.A.A (aide aux aidants de l'Audomarois)	Écoute, Informations, Ressources, Orientation, Temps d'échange, Groupes de paroles, Activités et rencontres	https://plateformeelsaa.com/
HAUTS DE FRANCE	Somme (80)	LADAPT Hauts-de-France	Séjours artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://www.ladapt.net/etablissement-service-hauts-de-france-hauts-de-france
ILE DE FRANCE	Paris (75)	Fondation Falret	Dispositif de prévention et d'accompagnement dédié aux enfants, adolescents et jeunes adultes de moins de 30 ans dont un proche (parent, frère ou sœur) vit avec un trouble psychique ou une addiction	https://falret.org/
ILE DE FRANCE	Paris (75)	L'ENVOL	Séjours de répit et colonies pour les fratries, séjours en famille et week-ends aidants	https://www.lenvol.asso.fr/
ILE DE FRANCE	Paris (75)	Office chrétien des personnes handicapées (OCH)	Journées ponctuelles à destination des jeunes aidants	www.och.fr
ILE DE FRANCE	Paris (75)	Le Lien Psy	Actions de soutien psychologique et d'accompagnement pour les proches aidants, dont les jeunes aidants et étudiants aidants	https://www.lelienpsy.fr/
ILE DE FRANCE	Paris (75)	Paris-Cité / LPPS	1er programme de recherche en France sur les jeunes aidants / jeunes adultes aidants	https://u-paris.fr/
ILE DE FRANCE	Essonne (91)	Association nationale JADE	Séjours cinéma-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://jeunes-aidants.com/
ILE DE FRANCE	Seine-Saint-Denis (93)	Conseil départemental de Seine-Saint-Denis	Collaboration avec des Associations dédiées aux jeunes aidants pour des temps de sensibilisation, Espace Tête à tête (13-25 ans), Etap'ADO (13-17 ans), Maisons des Adolescents (11-21 ans)	https://seinesaintdenis.fr/
ILE DE FRANCE	Seine-Saint-Denis (93)	Maison des adolescents AMICA	Espace d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation destiné aux jeunes (généralement de 12 à 21 ans, et jusqu'à 25 ans selon les sites)	https://mda93amica.fr/
ILE DE FRANCE	Seine-Saint-Denis (93)	Association Nouveau Souffle	Groupes d'entraide et de parole, Solutions de répit, Ateliers thématiques	https://nouveausouffle-asso.com/
ILE DE FRANCE	Val-de-Marne (94)	Association Delta 7 - CCAS Champigny-sur-Marne	Séjours cinéma-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://www.delta7.org/ https://www.champignysurmarne.fr/vivre-champigny/droit-et-
ILE DE FRANCE	Val-de-Marne (94)	L'ENVOL	Séjours de répit et colonies pour les fratries, séjours en famille et week-ends aidants	https://www.lenvol.asso.fr/
ILE DE FRANCE	Val-de-Marne (94)	Pôle 94 Autisme en Ile-de-France	Séjours artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://www.autisme-en-idf.org/814_p_56983/pole-autisme-94.html
NORMANDIE	Eure (27)	Hôpital de La Musse	Séjours de répit (6-17 ans)	https://www.larenaissancesanitaire.fr/hopital-la-musse.html
NORMANDIE	Seine Maritime (76)	Compagnie des Voyageurs Imaginaires	Séjours artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://ciedesvoyageursimaginaires.fr/
NOUVELLE-AQUITAINE	Charente (16)	La Maison de Léa	Séjours artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://lamaison2lea.fr/
NOUVELLE-AQUITAINE	Charente (16)	UDAF 16	Informations, Ressources, Orientation	https://www.udaf16.fr/aidant/jeunes-aidants/
NOUVELLE-AQUITAINE	Corrèze (19)	Association Hosanna	Écoute, Informations, Ressources, Orientation, Groupes de paroles entre pairs, Sensibilisation	https://www.facebook.com/p/Hosanna-Jeunes-Aidants-100094395035091/
NOUVELLE-AQUITAINE	Corrèze (19)	Adapei 19	Séjours artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://adapei-correze.fr/

NOUVELLE-AQUITAINE	Creuse (23)	Communauté 360°	Écoute, Informations, Ressources, Orientation	https://www.facebook.com/com360creuse/
NOUVELLE-AQUITAINE	Gironde (33)	Maison de Santé Protestante Bagatelle - Bordeaux	Écoute, Informations, Ressources, Orientation	https://mspb.com/
NOUVELLE-AQUITAINE	Gironde (33)	D'une rive à l'autre	Groupes de paroles, répit, accompagnement	https://associationdunerivealautre.blogspot.com/
NOUVELLE-AQUITAINE	Gironde (33)	Université de Bordeaux	Guide des étudiants proches aidants, Service PHASE, Espace Santé Étudiants, Diplôme Universitaire (DU) Aide Psychosociale à l'Aidant	https://www.u-bordeaux.fr/
NOUVELLE-AQUITAINE	Pyrénées-Atlantiques (64)	UDAF 64	Informations, Ressources, Orientation	https://www.udaf64.fr/ https://jeunesaidants-udaf64.fr/
NOUVELLE-AQUITAINE	Pyrénées-Atlantiques (64)	ADAC	Écoute, Informations, Ressources, Orientation	https://www.adac.asso.fr/
NOUVELLE-AQUITAINE	Deux-Sèvres (79)	CCAS d'Aigondigné	Écoute, Informations, Ressources, Orientation	https://www.aigondigne.fr/ma-mairie/ccas/les-aidants/epauler-les-jeunes-aidants/
NOUVELLE-AQUITAINE	Deux-Sèvres (79)	UDAF 79	Guichet Ressources et Soutien aux familles	https://www.udaf79.fr/
NOUVELLE-AQUITAINE	Vienne (86)	la Maison des entr'Aidants	Séjours artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://www.buxerolles.fr/demarches-et-services/social-et-solidarite/la-maison-des-aidants/
NOUVELLE-AQUITAINE	Vienne (86)	Info Jeunes Poitiers	Écoute, Informations, Ressources, Orientation, Relais et sensibilisation	https://www.poitiers.fr/info-jeunes-poitiers
NOUVELLE-AQUITAINE	Vienne (86)	UDAF 86	Parcours Jeunes Aidants (PAJA)	https://www.udaf86.fr/
OCCITANIE	Ariège (09)	Maison des adolescents	Séjours artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://maisondesados09.fr/
OCCITANIE	Gard (30)	Association des Aidants d'Occitanie (ADAO)	Écoute, Informations, Ressources, Orientation, Team Jeunes Aidants (12-24 ans)	https://www.adao-occitanie.org/
OCCITANIE	Gard (30)	Fondation Unîmes Université	Projet PAMELA	https://fondation.unimes.fr/
OCCITANIE	Gard (30)	Nîmes Université	Projet PAMELA	https://www.unimes.fr/
OCCITANIE	Tarn et Garonne (82)	APAS 82 (Association Promotion Autonomie & Sant)	Séjours artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://www.apas82.fr/
OCCITANIE	Tarn et Garonne (82)	Etre parent un "je" d'enfant	Écoute, Informations, Ressources, Orientation, Ateliers, Groupes d'échanges	https://www.etreparentunjedenfant.com/
OUTRE MER	Martinique	Association Martiniquaise des Aidants Familiaux	Écoute, Informations, Ressources, Orientation, Séjours de répit, Journées ponctuelles	https://amaf972.wordpress.com/
OUTRE MER	Guadeloupe	Association Inclusive World	Écoute, Informations, Ressources, Orientation, Dispositif CAP Ancrages	https://www.helloasso.com/associations/inclusive-world-soutien-et-repit
OUTRE MER	Guadeloupe	Fédération des aidants des outre-mer	Écoute, Informations, Ressources, Orientation	https://www.helloasso.com/associations/federation-des-aidants-des-outre-mer
PACA	Haute-Provence (04)	PFR Espoir'Aidants 04	Écoute, Informations, Ressources, Orientation	https://www.espoir04.org/espoiraidants
PACA	Hautes-Alpes (05)	Fondation Edith Seltzer	Séjours artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://www.fondationseltzer.fr/
PACA	Alpes-Maritimes (06)	CCAS Nice	L'Escale (Point d'Accueil et d'Écoute Jeunes - PAEJ) (11-25ans)	https://ccas-nice.fr/
PACA	Bouches du Rhône (13)	Maison départementale de l'adolescent des Bouches du Rhône	Temps d'échanges, Événements dédiés, Informations	https://www.departement13.fr/en-actions/enfance-famille/les-lieux-daccueil/la-maison-departementale-de-ladolescent
PACA	Bouches du Rhône (13)	Université Aix-Marseille	Statut étudiant aidant, Sensibilisation, Recherches	https://www.univ-amu.fr/
PACA	Vaucluse (84)	Maison des aidants	Séjours artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://asso-olivier.org/etablissements-et-services/pfr/
PAYS DE LA LOIRE	Loire-Atlantique (44)	Centre de recherche-action sur les vulnérabilités à Audencia. Chaire Vulnérabilités	Études, Recherche-action	https://www.audencia.com/chaire-gestion-vulnerabilites
PAYS DE LA LOIRE	Maine-et-Loire (49)	CD 49 & UDAF 49	Séjours artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages	https://www.maine-et-loire.fr/ https://www.udaf49.fr/
PAYS DE LA LOIRE	Vendée (85)	Le Nid des Aidants	Écoute, Informations, Ressources, Orientation, Séjours de répit, Activités ponctuelles	https://www.leniddesaidants.fr/
	Ain (01), Allier (03), Hautes-Alpes (05), Cantal (15), Loire (42), Haute-Loire (43), Puy-de-Dôme (63)	DAHLIR	Répit, Sensibilisation, Accompagnement	https://www.dahlir.fr/
	13 antennes départementales : Ile de France : 75, 77, 78, 92, 93, 94 Pays de la Loire : 44, 49, 53 Occitanie : 30 Auvergne-Rhône-Alpes : 73/74 Bretagne : 56 PACA : 05	Parrains par Mille	Écoute, Sorties, Soutien, Orientation	https://ppm-asso.org/
FRANCE (national)		MACIF	Sensibilisation, Prévention	https://www.macif.fr

FRANCE (national)		UNAFAM	Écoute, Informations, Ressources, Orientation	https://www.unafam.org/
FRANCE (national)		APF France Handicap	Ressources, Orientation	https://www.apf-francehandicap.org/
FRANCE (national)		Unis-Cité, association experte et pionnière du Service Civique des jeunes en France	Programme Solidarité Aidants	https://www.uniscite.fr/
FRANCE (national)		Le Rebond	Dispositif équicoaching (18-25ans)	https://lerebond.fr/
FRANCE (national)		Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (SFAP) : Société savante pluridisciplinaire, elle fédère les principaux acteurs français du mouvement des soins palliatifs, associant professionnels (libéraux, hospitaliers, enseignants universitaires) et bénévoles d'accompagnement.	Informations, Études, Recherches, Sensibilisation	https://www.sfap.org/
FRANCE (national)		AGIRC-ARRCO	Sensibilisation, Prévention	https://www.agirc-arrco.fr/
FRANCE (national)		LNA Santé	Informations, Ressources	https://www.lna-sante.com/
FRANCE (national)		KLESIA	Sensibilisation, Prévention	https://www.klesia.fr/
FRANCE (national)		Les Transmetteurs	Service d'écoute et de soutien SOS Crise	https://www.lestransmetteurs.org/
FRANCE (national)		Elpyoo	Application, Accompagnement des Aidants	https://elpyoo.com/
FRANCE (national)		UNAFAM	Informations, Ressources, Orientation, Service Écoute Familles	https://www.unafam.org/espace-pour-les-jeunes-membres-de-la-famille
FRANCE (national)		Nouveau Souffle	Informations, Ressources, Orientation, Coaching	https://nouveausouffle-asso.com/
FRANCE (national)		Association nationale JADE	Séjours artistiques-répit (8-18 ans), Informations, Ressources, Partages, Sensibilisation, Plaidoyer, LinkAidants (18-25)	jeunes-aidants.com
FRANCE (national)		Les Funambules-Falret	Dispositif de prévention et d'accompagnement dédié aux enfants, adolescents et jeunes adultes de moins de 30 ans dont un proche (parent, frère ou sœur) vit avec un trouble psychique ou une addiction	https://iefpsy.org/
Dernière mise à jour : 06/11/2026				