

AIDER C'EST AUSSI RECEVOIR

Zoom sur
les jeunes aidants



JADE

Jeunes Aidants Ensemble

UN JEUNE AIDANT EST UN ENFANT OU UN ADOLESCENT DE MOINS DE 18 ANS QUI APPORTE UNE AIDE SIGNIFICATIVE RÉGULIÈRE À UN PROCHE MALADE, EN SITUATION DE HANDICAP ET/OU DE PERTE D'AUTONOMIE. ENTRE 18 ET 25 ANS, ON PARLE DE JEUNE ADULTE AIDANT.

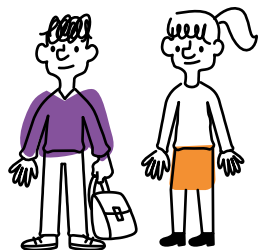
American Association
for Caregiving Youth, 2012



Le contexte

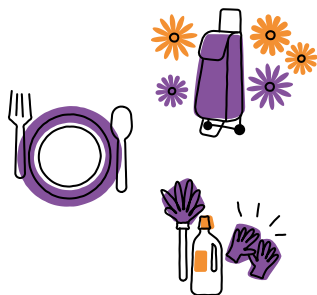
Qui aident-ils ?

- Un père
- Une mère
- Un frère
- Une sœur
- Un grand-parent
- Toute personne de la famille ou du foyer



Comment aident-ils ?

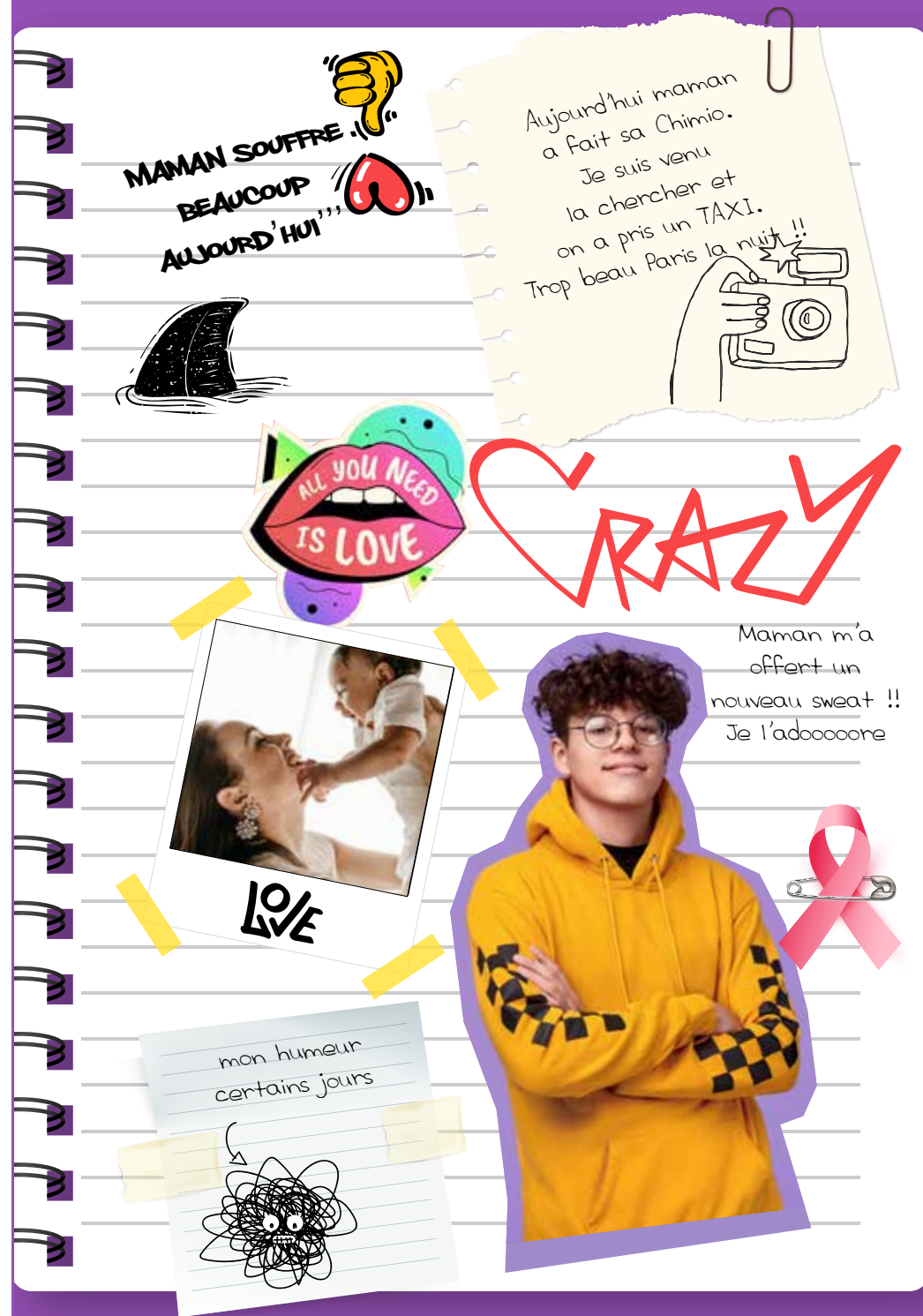
- Aide à la mobilité
- Accompagnement aux consultations
- Démarches administratives
- Aide à la communication
- Aide aux activités domestiques
- Aide à la coordination des soins
- Accompagnement de la fratrie
- Soutien moral
- Vigilance protectrice
- Gestes de soins



Combien sont-ils EN FRANCE*

- 14,3% **DES LYCÉENS**, soit environ 4 par classe
- 15,9% **DES ÉTUDIANTS**, soit environ 16 par amphithéâtre de 100 étudiants*

Etude Adocare, Untas A et al, J Adv Nurs. 2022;78:2367-2382. Etude Campus Care, Chervrier B et al, 2023 in press.



Quelles conséquences ?

Elles sont diverses, positives ou négatives, au regard de l'âge et du développement du jeune.

Les bénéfiques



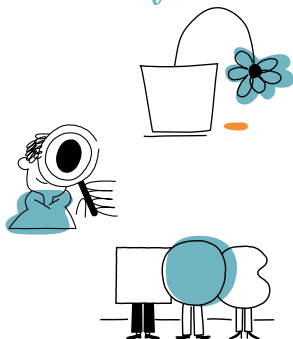
Sentiment de fierté : ils se sentent utiles et apprennent beaucoup de l'aide qu'ils apportent au quotidien à leur proche...

Sentiment de maturité par rapport aux autres jeunes du même âge : meilleure compréhension du monde des adultes, sens des responsabilités, souhait d'un futur métier où l'on peut aider les autres...

Relation privilégiée avec le proche aidé : rapports moins conflictuels, complicité et confiance...

Acquisition de compétences techniques et humaines : manipuler l'appareillage, gérer les traitements médicaux et les piluliers, organiser les rendez-vous...

Les risques

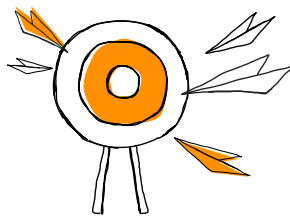


Santé mentale et physique : fatigue, anxiété, dépression, troubles alimentaires, troubles du comportement, troubles du sommeil, lombalgies, maux de tête...

Scolarité : il peut y avoir une incidence sur les apprentissages et la réussite scolaire pouvant aller jusqu'à la déscolarisation (absence, retard, fatigue, difficultés de concentration) ou, au contraire, un surinvestissement scolaire.

Loisirs et vie sociale : Difficultés à participer aux activités extrascolaires pour s'occuper du proche, compliqué d'inviter des amis à la maison...

Notre mission



L'Association nationale JADE porte la voix des jeunes aidants en France au travers ses missions.

Pionnière sur le sujet des jeunes aidants en France, l'Association nationale JADE a été créée en 2017, après 3 années d'ateliers cinéma-répét en Essonne, premier lieu de répét et d'expression destiné aux jeunes aidants.

Notre Objectif?



Favoriser l'émergence de réponses innovantes aux besoins des jeunes aidants et de leurs proches aidés pour une visibilité et une reconnaissance de leur situation grâce à :

- des dispositifs de répét et d'expression pour prévenir les risques sur leur santé physique, psychique, leur vie scolaire et leur vie sociale.
- un accompagnement des structures dans la conception et la mise en œuvre de ces dispositifs avec une formation adaptée.
- des actions de sensibilisation des professionnels de santé, social, médico-social, l'Éducation nationale, institutions publiques ... pour favoriser leur implication et faciliter le repérage de ces jeunes.

Véritable association ressource pour :

- Les jeunes aidants et leurs familles
- Les professionnels
- Les partenaires

Projet national ET EUROPÉEN

Le sujet des jeunes aidants est un vrai sujet de santé publique. Dès 2018, nous nous sommes dotés d'un **projet politique et sociétal** pour mobiliser les pouvoirs publics. Partenaire du Laboratoire de Psychopathologie et Processus de Santé (LPPS) de l'Université de Paris Cité depuis 2017, toutes nos actions bénéficient de la même méthodologie d'évaluation qui permet de contribuer à la recherche sur les jeunes aidants et d'innover.

La stratégie de mobilisation et de soutien

« Agir pour les aidants » 2020-2022 a repris nos préconisations et comporte un volet dédié : « Épauler les jeunes aidants ». Cela a conduit à des actions pilotes de sensibilisation des professionnels de l'Éducation nationale, expérimentée dans 4 départements. L'évaluation positive de ces actions par nos partenaires du LPPS ouvre la porte à un déploiement national.

Grâce à cette stratégie, nous nous appuyons sur **le cadre national d'orientation sur les principes généraux relatifs à l'offre de répét et à l'accueil temporaire** qui identifie le besoin de répét pour tous les aidants, y compris les plus jeunes. Les ateliers JADE sont reconnus dans le répét qu'ils offrent aux jeunes aidants !

Nous portons en tant qu'association nationale, la parole des jeunes aidants français, notamment en tant que membre du comité de suivi de la stratégie mais également de l'association Eurocarers (lien <https://eurocarers.org/>).

Le sujet des jeunes aidants dépasse largement les frontières nationales !

Nos actions

Soutenir
les jeunes aidants
et leur famille

Des dispositifs adaptés à leurs besoins pour qu'ils puissent faire une pause, rencontrer d'autres jeunes, s'exprimer sur leur situation...

ATELIERS ARTISTIQUES-RÉPIT JADE

Gratuits pour les jeunes et leurs familles et encadrés par une équipe de professionnels (**artistes, animateurs...**) et de psychologues, les ateliers sont conçus pour t'apporter du répit et de la liberté !

Ils proposent aux jeunes aidants âgés de 8 à 18 ans un lieu d'expression via des activités artistiques (cinéma, théâtre, musique, radio etc.) et un temps de répit. L'idée est que tu puisses souffler et t'amuser avec d'autres jeunes qui vivent une situation similaire, en ayant la possibilité de t'exprimer sur ta situation

SÉJOUR INTERRÉGIONAL DE RÉPIT JADE

La période estivale est une période difficile pour les jeunes aidants, qui peuvent ne pas trouver de temps pour eux, pour souffler et faire une pause. Certains, isolés du fait de leur situation d'aidance, n'ont pas la possibilité d'avoir des loisirs ou de partir en vacances. Les séjours interrégionaux ont pour objectifs de **réunir des jeunes aidants des quatre coins de la France pour leur offrir une semaine de vacances !**

LINKAIDANTS®

LinkAidants® a été conçu par un collectif des jeunes adultes aidants entre 18 et 25 ans qui souhaitent agir directement auprès de leurs pairs et de proposer des solutions. Ce collectif est ouvert à tous !

L'objectif de LinkAidants® est ainsi double : d'une part, **améliorer la connaissance et la reconnaissance des jeunes adultes aidants** grâce à des campagnes de sensibilisation; d'autre part, **offrir la possibilité aux jeunes adultes aidants de témoigner de leur parcours**, d'échanger avec d'autres aidants, de partager des ressources. Une pair-aidance attendue par de nombreux jeunes ! Ceci est l'objet de la plateforme LinkAidant® sur le site internet de JADE.

Souvenirs
en images



Nos actions

Accompagner et former les porteurs JADE

Dans le cadre de l'essaimage des ateliers, l'équipe JADE accompagne sur-mesure toutes les structures souhaitant développer un dispositif sur leur territoire.

La diversité des profils des porteurs de projet, représentative des différentes organisations territoriales, a permis de créer **une communauté d'acteurs engagés pour la reconnaissance des jeunes aidants**. C'est l'articulation entre tous ces acteurs qui permet de désinvisibiliser le sujet des jeunes aidants en leur transmettant toutes nos connaissances et outils qu'ils transportent à leur tour auprès de leur écosystème territorial.

Le label JADE, **garant de l'harmonisation de l'offre de répit et d'accompagnement pour les jeunes aidants sur le territoire national**, est octroyé sous réserve du respect d'un cahier des charges et des valeurs de l'Association nationale JADE :

- La **gratuité** des ateliers
- Une **attention particulière** pour chaque famille
- Un encadrement par une **équipe de professionnels**
- Un **média artistique**
- L'**équilibre** entre temps de répit et temps d'expression de soi
- Une **restitution** à la fin des ateliers
- Une **évaluation** par l'Université de Paris Cité pour faire évoluer le dispositif au plus près des besoins des jeunes et de leur famille.

Sensibiliser tous les professionnels

Sensibiliser l'écosystème autour des jeunes aidants pour qu'ils soient repérés précocement et mieux accompagnés.

En tant qu'association ressource sur le sujet des jeunes aidants en France, nous menons différentes actions de sensibilisation. Une vision collective de ce que l'on souhaite pour ses jeunes à l'aube des prochaines années est essentielle pour un repérage précoce et une prise en charge adaptée.

- Modules de sensibilisation pour les professionnels de l'Éducation nationale et les travailleurs sociaux des départements
- Colloques JADE
- Webinaires
- Ciné-débats

Agir ENSEMBLE

SOUTENIR L'ASSOCIATION NATIONALE JADE C'EST...

- Soutenir la première association nationale qui agit avec et pour les jeunes aidants
- Être force de propositions sur l'ensemble des projets
- Mener des actions de sensibilisation qui visent la reconnaissance et l'accompagnement des jeunes aidants
- Rencontrer d'autres membres engagés auprès de cette jeunesse invisible

COMMENT NOUS SOUTENIR ?

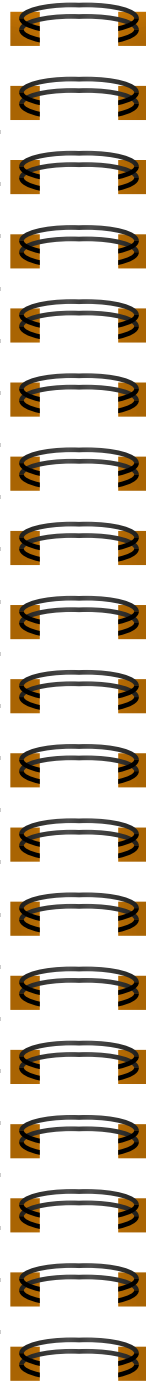
- Toute personne ou structure peut adhérer à JADE * : <https://www.helloasso.com/associations/jade-jeunes-aidants-ensemble/>
- Toute entreprise peut contribuer en faisant un don ou par le biais d'un mécénat de compétences ** : contact@jeunes-aidants.com

* La déduction s'élève à 60 % de la somme versée si les donateurs sont des entreprises.

** Les adhésions et dons ouvrent droit à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66% de leur montant.



notes



Two pages of lined paper are visible, each with horizontal ruling lines. The pages are otherwise blank.

Nous rencontrer



Association nationale JADE
Parc de la Julienne
26 rue des Champs - BAT F
91830 Le Coudray-Montceaux



Contact@jeunes-aidants.com



07 67 29 67 39



jeunes-aidants.com

FLASHEZ LES QR CODE POUR :



VISITER
NOTRE SITE



FAIRE
UN DON



accéder à notre
PAGE YOUTUBE



JADE
Jeunes Aïdants Ensemble

