



## AIDER LES JEUNES AIDANTS !

---

2018, Le Coudray-Montceaux – Ils sont dans toutes les salles de classes et à chaque coin de rue : Ils font partie des 11 millions d'aidants, sans qu'on ne leur reconnaisse de droits. **Qui sont-ils, ceux qu'on appelle les jeunes aidants ?** Ils s'appellent Clara, Mohamed, Blandine, Martin ou bien Aminata. Des garçons, des filles qui, tous les jours, avant et après l'école, le collège ou le lycée... s'occupent de leur proche parent malade, en situation de handicap ou de perte d'autonomie.

- 40 % d'entre eux ont 20 ans ou moins.
- 54 % déclarent accompagner leur parent, le plus souvent leur mère.
- 61 % apportent un soutien moral
- 51 % gèrent les aspects de la vie quotidienne : courses, ménage, aide aux devoirs de la fratrie plus jeune.
- 43 % s'occupent des aspects médicaux : accompagnement aux rdv, pharmacie, suivi du traitement...
- 20 % de l'aide apportée s'apparente à des soins.

Ces situations d'aidance permettent aux jeunes de développer des capacités d'adaptation, une meilleure connaissance de soi et une maturité accrue. Pourtant, ce qu'ils font est **invisible** aux yeux de la société, tant leur situation est révélatrice de ce qu'on peut considérer comme une faille de notre système de santé solidaire. Ce qu'ils font est **tabou** aux yeux de la société, tant celle-ci refuse d'admettre que les rôles puissent parfois être bouleversés, même temporairement, lorsqu'un enfant ou un adolescent assume des responsabilités d'aidant.

**Nous ne pouvons plus fermer les yeux sur ces situations.** Nous devons, collectivement, accepter que l'aide qu'ils apportent est autant une contribution familiale qu'une contribution sociale et économique. **Il est temps de reconnaître ces jeunes dans leur fonction d'aidant, de les accompagner et de les soutenir.** Le Président de la République a affirmé la nécessité de mieux reconnaître les 11 millions d'aidants en France. Nous estimons à

**500 000 le nombre de jeunes aidants de moins de 25 ans.** La Ministre des Solidarités et de la Santé s'est engagée sur de nouvelles mesures dès 2020 pour les aidants. Ces avancées doivent maintenant prendre en compte **cette réalité invisible et taboue** :

- 75 % des jeunes aidants se disent fatigués.
- 61 % présentent des troubles du sommeil
- 60 % se plaignent de douleurs du squelette musculaire.

### Comment aider les jeunes aidants ?

**Nous, Association nationale Jeunes AiDants Ensemble, JADE demandons** au gouvernement de mettre en œuvre une politique de prévention et d'accompagnement de ces jeunes avec une véritable coordination entre les politiques éducatives, sanitaires et sociales. **Nous refusons** que ces jeunes continuent d'être la variable d'ajustement de la politique du maintien à domicile. **Nous voulons** un plan national de sensibilisation, le renforcement des aides à domicile pour les situations qui engendrent les risques psycho-médico-sociaux les plus délétères, l'accompagnement des jeunes sur le plan scolaire avec des dispositifs adaptés en concertation avec les jeunes eux-mêmes et leur entourage. **Nous affirmons que** la question des jeunes aidants est **une véritable urgence de santé publique et un enjeu de société majeur !**

*Source : Enquête Novartis/Ipsos Affairs (2017) « Qui sont les jeunes aidants aujourd'hui en France ? »*

- Association nationale Jeunes AiDants Ensemble JADE – Parc de la Julienne – 26 Rue des Champs  
– 91830 Le Coudray-Montceaux – <https://jeunes-aidants.com> – [contactpresse@jeunes-aidants.com](mailto:contactpresse@jeunes-aidants.com)